

COMUNE DI AQUILEIA - PROVINCIA DI UDINE

**GARA PER L'AFFIDAMENTO DELLA GESTIONE E COORDINAMENTO DEL SERVIZIO DI
RISTORAZIONE SCOLASTICA E FORNITURA PASTI CALDI A DOMICILIO**

PERIODO 01.09.2014 . 31.08.2017

TABELLE DIETETICHE E MENU'

NOTE:

GRAMMATURA DEI PASTI: come da allegate tabelle della Ristorazione Collettiva F.V.G. – Istituto Nazionale della Nutrizione

SPUNTINI MATTINA SEZIONE PRIMAVERA, INFANZIA E PRIMARIA

PASTI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

MERENDE POMERIGGIO PER SEZIONE PRIMAVERA E INFANZIA

PASTI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
Merenda	PANE SPECIALE (ES. NOCI, UVETTA, SEMI, ZUCCA, ECC..) E LATTE	LATTE E BISCOTTI	PANE E MARMELLATA O MIELE	TORTA SEMPLICE*	YOGURT

Note:

* torta semplice: torta margherita, allo yogurt, alle mele, alle carote...

Periodo primaverile - estivo potranno essere introdotti il gelato e il budino al cioccolato.

MENU' INVERNALE DAL 15 OTTOBRE AL 15 MARZO

1' SETTIMANA

SCUOLA DELL'INFANZIA	Pasta al pomodoro prosciutto cotto verdura cotta pane e frutta	pizza con mozzarella verdura cruda pane e frutta	minestra di legumi con cereali uova strapazzate verdura cruda pane e frutta	riso con verdure spezzatino di carne bianca verdura cotta Pane e frutta	brodo con pastina pesce gratinato purea di patate verdura cruda pane e frutta	
PRIMAVERA	Pasta al pomodoro prosciutto cotto verdura cotta pane e frutta	pizza con mozzarella verdura cruda pane e frutta	minestra di legumi con cereali uova strapazzate verdura cruda pane e frutta	riso con verdure spezzatino di carne bianca verdura cotta Pane e frutta	Brodo con pastina pesce gratinato purea di patate verdura cruda pane e frutta	
SCUOLA PRIMARIA	Pasta al pomodoro prosciutto cotto verdura cotta pane e frutta	pizza con mozzarella verdura cruda pane e frutta	minestra di legumi con cereali uova strapazzate verdura cruda pane e frutta	riso con verdure spezzatino di carne bianca verdura cotta Pane e frutta	brodo con pastina pesce gratinato purea di patate verdura cruda pane e frutta	
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO		brodo vegetale con pastina arrosto di suino purea di patate verdura cruda pane e frutta			pasta al pomodoro e olive pesce gratinato verdura cruda pane e frutta	
PASTI CALDI	pasta all'amatriciana prosciutto cotto al forno verdura cotta e cruda pane e frutta	pasta ai frutti di mare pesce in umido verdura cotta e cruda pane e frutta	minestra di legumi con cereali uova strapazzate verdura cruda e cotta pane e frutta	Brodo vegetale con pastina arrosto di suino purea di patate verdura cotta e cruda pane e frutta	risotto con gamberetti e funghi seppie con polenta verdura cotta e cruda pane e frutta	minestra di patate e carote e orzo petto di tacchino alla pizzaiola verdura cruda e cotta pane e frutta

MENU' INVERNALE DAL 15 OTTOBRE AL 15 MARZO

2' SETTIMANA

SCUOLA DELL'INFANZIA	crema di verdure (es. zucca) e pasta formaggio e patate (frico) verdura cruda pane e frutta	Gnocchi con ragù verdura cotta Pane e frutta	Riso alla parmigiana polpette di pesce verdura cruda Pane e frutta	minestra di legumi e cereali frittata verdura cruda pane e frutta	pasta con verdure pollo al forno verdura cotta pane e frutta	
PRIMAVERA	crema di verdure e pasta formaggio e patate verdura cruda pane e frutta	Pasta con ragù verdura cotta Pane e frutta	Riso alla parmigiana polpette di pesce verdura cruda Pane e frutta	minestra di legumi e cereali frittata verdura cruda pane e frutta	pasta con verdure pollo al forno verdura cotta pane e frutta	
SCUOLA PRIMARIA	crema di verdure e pasta formaggio e patate (frico) verdura cruda pane e frutta	Gnocchi con ragù verdura cotta Pane e frutta	Riso alla parmigiana polpette di pesce verdura cruda Pane e frutta	minestra di legumi e cereali frittata verdura cruda pane e frutta	pasta con verdure pollo al forno verdura cotta pane e frutta	
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO		Gnocchi con ragù verdura cotta Pane e frutta			pasta al pomodoro o verdure cosce di pollo al forno verdure crude pane e frutta	
PASTI CALDI	crema di verdure (zucca) e pasta frico verdura cruda e cotta pane e frutta	gnocchi con ragù uova sode verdura cotta e cruda Pane e frutta	Riso alle verdure baccalà con polenta verdura cotta e cruda Pane e frutta	pasta e fagioli involtini di prosciutto verdura cotta e cruda pane e frutta	pasta alle verdure salsicce e verze verdura cruda pane e frutta	tortellini in brodo di carne brasato di manzo e patate in purea verdura cotta e cruda pane e frutta

MENU' INVERNALE DAL 15 OTTOBRE AL 15 MARZO

3' SETTIMANA

SCUOLA DELL'INFANZIA	passato di legumi e cereali formaggio verdura cruda pane e frutta	riso alle verdure polpette di manzo verdura cotta pane e frutta	pasta al pomodoro uova strapazzate verdura cruda Pane e frutta	riso alla parmigiana spezzatino di carne bianca verdura cotta pane e frutta	brodo vegetale con pastina seppie in umido con polenta verdura cruda pane e frutta	
PRIMAVERA	passato di legumi e cereali formaggio verdura cruda pane e frutta	riso alle verdure polpette di manzo verdura cotta pane e frutta	pasta al pomodoro uova strapazzate verdura cruda Pane e frutta	riso alla parmigiana spezzatino di carne bianca verdura cotta pane e frutta	brodo vegetale con pastina seppie in umido con polenta verdura cruda pane e frutta	
SCUOLA PRIMARIA	passato di legumi e cereali formaggio verdura cruda pane e frutta	riso alle verdure polpette di manzo verdura cotta pane e frutta	pasta al pomodoro uova strapazzate verdura cruda Pane e frutta	riso alla parmigiana spezzatino di carne bianca verdura cotta pane e frutta	brodo vegetale con pastina seppie in umido con polenta verdura cruda pane e frutta	
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO		pizza con mozzarella e prosciutto verdura cruda pane e frutta gelato			brodo vegetale con pastina seppie in umido con polenta verdura cruda pane e frutta	
PASTI CALDI	passato di legumi e cereali omelette di ricotta verdura cruda e cotta pane e frutta	riso alla parmigiana polpette di manzo verdura cotta e cruda pane e frutta	pasta al pomodoro e olive uova strapazzate verdura cotta e cruda Pane e frutta	riso con radicchio rosso scaloppina alla pizzaiola verdura cotta e cruda pane e frutta	brodo vegetale con pastina seppie in umido con polenta verdura cruda pane e frutta	crema di carciofi fegato alla veneziana con polenta verdura cotta e cruda pane e frutta

MENU' INVERNALE DAL 15 OTTOBRE AL 15 MARZO

4' SETTIMANA

SCUOLA DELL'INFANZIA	passata di piselli con riso uova al funghetto verdura cruda pane e frutta	pasticcio al ragù verdura cotta pane e frutta	pasta e ceci verdura cruda pane e frutta	pasta al pomodoro scaloppine di carne bianca ai ferri verdura cruda pane e frutta	passato di verdure con pastina pesce al forno patate al forno verdura cotta pane e frutta	
PRIMAVERA	passata di piselli con riso fomaggio verdura cruda pane e frutta	pasticcio al ragù verdura cotta pane e frutta	pasta e ceci verdura cruda pane e frutta	pasta al pomodoro scaloppine di carne bianca ai ferri verdura cruda pane e frutta	passato di verdure con pastina pesce al forno patate al forno verdura cotta pane e frutta	
SCUOLA PRIMARIA	passata di piselli con riso uova al funghetto verdura cruda pane e frutta	pasticcio al ragù verdura cotta pane e frutta	pasta e ceci verdura cruda pane e frutta	pasta al pomodoro scaloppine di carne bianca ai ferri verdura cruda pane e frutta	passato di verdure con pastina pesce al forno patate al forno verdura cotta pane e frutta	
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO		pasticcio al ragù verdura cotta pane e frutta			pasta all'olio carne di manzo alla pizzaiola verdura cruda pane e frutta	
PASTI CALDI	pasta con funghi e speak uova al funghetto verdura cruda e cotta pane e frutta	pasticcio al ragù formaggio verdura cotta e cruda pane e frutta	pasta e ceci affettati misti verdura cruda e cotta pane e frutta	tortelli in brodo vegetale scaloppine di carne bianca ai ferri e patate al forno verdura cruda e cotta pane e frutta	pasta alla puttanesca pesce al forno verdura cotta e cruda pane e frutta	minestra risi e bisì tortino di verdure verdura cruda pane e frutta

MENU' PRIMAVERILE DAL 15 MARZO AL 15 OTTOBRE

1' SETTIMANA

SCUOLA DELL'INFANZIA	riso alle verdure (es. asparagi) mozzarella verdura cotta pane e frutta	minestra di verdure con pastina pollo arrosto patate al forno verdura cruda pane e frutta	pasta al ragù verdura cruda pane e frutta	passata di legumi e cereali uova strapazzate verdura cotta pane e frutta	pasta al pesto polpettine di pesce verdura cruda pane e frutta	
PRIMAVERA	riso alle verdure (es. asparagi) mozzarella verdura cotta pane e frutta	minestra di verdure con pastina pollo arrosto patate al forno verdura cruda pane e frutta	pasta al ragù verdura cruda pane e frutta	passata di legumi e cereali uova strapazzate verdura cotta pane e frutta	pasta al pesto polpettine di pesce verdura cruda pane e frutta	
SCUOLA PRIMARIA	riso alle verdure (es. asparagi) mozzarella verdura cotta pane e frutta	minestra di verdure con pastina pollo arrosto patate al forno verdura cruda pane e frutta	pasta al ragù verdura cruda pane e frutta	passata di legumi e cereali uova strapazzate verdura cotta pane e frutta	pasta al pesto polpettine di pesce verdura cruda pane e frutta	
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO		pasta al pomodoro pollo arrosto verdura cruda pane e frutta			riso alle verdure (es. asparagi) polpettine di pesce verdura cruda pane e frutta	
PASTI CALDI	pasta al pesto bresaola con grana e rucola verdura cotta e cruda pane e frutta	minestra di verdura con pasta pollo alla cacciatora patate e carote lesse verdura cruda pane e frutta	tagliatelle al ragù formaggio verdura cruda e cotta pane e frutta	passata di legumi e cereali uova strapazzate verdura cruda e cotta pane e frutta	risotto con vongole trota salmonata verdura cotta e cruda pane e frutta	velluata di asparagi tacchino con patate (al forno o in purea) verdura cotta e cruda pane e frutta

MENU' PRIMAVERILE DAL 15 MARZO AL 15 OTTOBRE

2' SETTIMANA

SCUOLA DELL'INFANZIA	pizza con mozzarella verdura cruda pane e frutta frutta	riso alle verdure (asparagi) polpette di manzo al sugo verdura cotta pane e frutta	passato di legumi con pasta frittata verdura cruda pane e frutta	pasta con verdure pollo o tacchino alla piastra verdura cotta pane e frutta	passato di verdura con pasta pesce gratinato e patate al forno verdura cruda pane e frutta	
PRIMAVERA	pizza con mozzarella verdura cruda pane e frutta frutta	riso alle verdure (asparagi) polpette di manzo al sugo verdura cotta pane e frutta	passato di legumi con pasta frittata verdura cruda pane e frutta	pasta con verdure pollo o tacchino alla piastra verdura cotta pane e frutta	passato di verdura con pasta pesce gratinato e patate al forno verdura cruda pane e frutta	
SCUOLA PRIMARIA	pizza con mozzarella verdura cruda pane e frutta frutta	riso alle verdure (asparagi) polpette di manzo al sugo verdura cotta pane e frutta	passato di legumi con pasta frittata verdura cruda pane e frutta	pasta con verdure pollo o tacchino alla piastra verdura cotta pane e frutta	passato di verdura con pasta pesce gratinato e patate al forno verdura cruda pane e frutta	
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO		pizza con mozzarella e prosciutto verdura cruda pane e frutta			passato di verdura con pasta pesce gratinato e patate al forno verdura cruda pane e frutta	
PASTI CALDI	Pastina in brodo vegetale pizza con mozzarella e prosciutto verdura cruda e cotta pane e frutta	riso con asparagi polpette di manzo al sugo verdura cotta e cruda pane e frutta	passato di legumi con pasta frittata alle erbe verdura cruda e cotta pane e frutta	pasta con verdure pollo o tacchino alla piastra verdura cotta e cruda pane e frutta	passato di verdura con pasta pesce gratinato e patate al forno verdura pane e frutta	pasta ai frutti di mare insalata di seppie verdura cotta e cruda pane e frutta

MENU' PRIMAVERILE DAL 15 MARZO AL 15 OTTOBRE

3' SETTIMANA

SCUOLA DELL'INFANZIA	passato di legumi con cereali formaggio verdura cruda pane e frutta	pasta con zucchine prosciutto cotto verdura cotta pane e frutta	riso alle verdure uova strapazzate verdura cruda pane e frutta	passato di verdure con pasta carne bianca alla pizzaiola e patate al forno verdura cruda pane e frutta	cous - cous di pesce o pesce con polenta verdura cotta pane e frutta	
PRIMAVERA	passato di legumi con cereali formaggio verdura cruda pane e frutta	pasta con zucchine prosciutto cotto verdura cotta pane e frutta	riso alle verdure uova strapazzate verdura cruda pane e frutta	passato di verdure con pasta carne bianca alla pizzaiola e patate al forno verdura cruda pane e frutta	cous - cous di pesce o pesce con polenta verdura cotta pane e frutta	
SCUOLA PRIMARIA	passato di legumi con cereali formaggio verdura cruda pane e frutta	pasta con zucchine prosciutto cotto verdura cotta pane e frutta	riso alle verdure uova strapazzate verdura cruda pane e frutta	passato di verdure con pasta carne bianca alla pizzaiola e patate al forno verdura cruda pane e frutta	cous - cous di pesce o pesce con polenta verdura cotta pane e frutta	
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO		pasta con zucchine prosciutto cotto verdura cotta pane e frutta			cous - cous di pesce o pesce con polenta verdura cotta pane e frutta	
PASTI CALDI	passato di legumi con pastina strudel di verdure verdura cruda pane e frutta	pasta con zucchine prosciutto cotto al forno verdura cotta e cruda pane e frutta	riso alle verdure affettati misti verdura cruda e cotta pane e frutta	passato di verdure con pasta pomodori ripieni e patate al forno verdura cotta pane e frutta	risotto con gamberi e rucola cous - cous di pesce o pesce al forno verdura cruda e cotta pane e frutta	gnocchi alla romana bocconcini di manzo al curry verdura cruda e cotta pane e frutta

MENU' PRIMAVERILE DAL 15 MARZO AL 15 OTTOBRE

4' SETTIMANA

SCUOLA DELL'INFANZIA	passato di legumi e pasta formaggio verdura cruda Pane e frutta	pasticcio al ragù verdura cotta pane e frutta	brodo veg. con pastina hamburger e patate al forno verdura cruda pane e frutta	riso alla parmigiana pesce al forno verdura cotta pane e frutta	crocchette di legumi e polenta verdura cruda pane e frutta frutta	
PRIMAVERA	passato di legumi e pasta formaggio verdura cruda Pane e frutta	pasticcio al ragù verdura cotta pane e frutta	brodo veg. con pastina hamburger e patate al forno verdura cruda pane e frutta	riso alla parmigiana pesce al forno verdura cotta pane e frutta	crocchette di legumi e polenta verdura cruda pane e frutta frutta	
SCUOLA PRIMARIA	passato di legumi e pasta formaggio verdura cruda Pane e frutta	pasticcio al ragù verdura cotta pane e frutta	brodo veg. con pastina hamburger e patate al forno verdura cruda pane e frutta	riso alla parmigiana pesce al forno verdura cotta pane e frutta	crocchette di legumi e polenta verdura cruda pane e frutta frutta	
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO		pasticcio al ragù verdura cotta pane e frutta			pasta all'olio fusi di pollo al forno verdure crude pane e frutta	
PASTI CALDI	passatodi legumi e pasta omelette di ricotta verdura cruda e cotta Pane e frutta	pasticcio al ragù formaggio verdura cotta e cruda pane e frutta	brodo veg. con pastina hamburger e patate al forno verdura cruda pane e frutta	risotto alle vongole tranci di trota salmonata verdura cruda e cotta pane e frutta	minestra di verdure con pasta crocchette di legumi e polenta verdura cruda e cotta pane e frutta	pasticcio di verdure involtoni di prosciutto cotto verdura cruda e cotta pane e frutta